

Wir beraten Sie gern in unseren psychosozialen und psychoonkologischen Krebsberatungsstellen der Thüringischen Krebsgesellschaft e.V.

Eisenach

Weimar

Jena

Ilmenau

Neustadt (Orla)

#### **Beratungsstelle Jena**

Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena  
Beratungszeiten: Montag - Freitag, 7:30 - 16:00 Uhr,  
nach Vereinbarung unter 036 41 / 33 69 88

#### **Krebsberatung am Universitätsklinikum Jena Onkologische Tagesklinik am UniversitätsTumorCentrum**

Am Klinikum 1, 07747 Jena  
im Haus A3, Raum 00.019  
Beratungszeiten: Jeden Freitag, 8:00 - 12:00 Uhr,  
ohne und mit Vereinbarung

#### **Außenberatungsstelle Neustadt (Orla)**

Katholisches Pfarramt Neustadt  
Ernst-Thälmann-Str. 6, 07806 Neustadt (Orla)  
Beratungszeiten: Montag, nach Vereinbarung  
unter 036 41 / 33 69 88

#### **Außenberatungsstelle Weimar**

Büro „Nahtstelle“  
Marktstr. 18, 99423 Weimar  
Beratungszeiten: Montag, nach Vereinbarung  
unter 036 41 / 33 69 88

#### **Außenberatungsstelle Eisenach**

Georgen-Treff 21  
Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach  
Beratungstermine nach Vereinbarung  
unter 015 1 / 12 456 731

#### **Außenberatungsstelle Ilmkreis, Ilmenau und Arnstadt**

Beratungstermine nach Vereinbarung  
unter 017 9 / 47 40 756

Auf Wunsch beraten wir Sie auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Wir nehmen uns Zeit für Sie. Die Beratungen sind kostenfrei und vertraulich. Eine medizinische Beratung führen wir nicht durch. Gern vermitteln wir Ihnen den entsprechenden Kontakt zu Tumorzentren oder anderen medizinischen Einrichtungen.

#### **Kontakt**

Thüringische Krebsgesellschaft e.V.  
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena  
Telefon: 036 41 / 33 69 86, Telefax: 036 41 / 33 69 87  
info@thueringische-krebsgesellschaft.de  
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite der Thüringischen Krebsgesellschaft e.V.

 [Thueringische.Krebsgesellschaft](https://www.facebook.com/Thueringische.Krebsgesellschaft)

 [thuering\\_krebs](https://twitter.com/thuering_krebs)

 [thueringer\\_krebsgesellschaft](https://www.instagram.com/thueringer_krebsgesellschaft)

THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
*Gemeinsam gegen Krebs*



© Robert Kneschke, stock.adobe.com

**Beratung, Hilfe  
und Begleitung  
für Krebserkrankte  
und ihre Angehörigen**

[www.thueringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thueringische-krebsgesellschaft.de)

**Unterstützen Sie unsere Arbeit  
mit Ihrer Spende**

**Spendenkonto der  
Thüringischen Krebsgesellschaft e.V.**

Sparkasse Jena-Saale-Holzland  
IBAN: DE88 8305 3030 0000 2013 67  
BIC: HELADEF1JEN



## Diagnose Krebs – wir nehmen uns Zeit für Sie

Die Diagnose Krebs reißt den Betroffenen unvorbereitet aus seiner Alltagsnormalität und ist für die meisten ein Schock, oft verbunden mit der Angst vor dem, was kommt. Durch die Krankheit und ihre Behandlung werden viele Lebensbereiche der Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörigen entscheidend verändert. So können nicht nur körperliche und seelische Belastungen auftreten, sondern sich auch im familiären, beruflichen oder sozialen Bereich ungewohnte Fragen ergeben. Vielfach kommen finanzielle Probleme und andere Herausforderungen hinzu.

Sie oder ein Angehöriger suchen hierfür eine Beratung, Hilfe oder Begleitung?

Unsere Mitarbeiterinnen der psychosozialen und psychoonkologischen Beratungsstellen unterstützen Sie durch ein umfangreiches Beratungsangebot, damit Sie Ihren ganz persönlichen Weg im Umgang mit der Krebserkrankung finden können. Sie erhalten eine Begleitung in allen Phasen der Erkrankung und praktische Hilfen zur Bewältigung der unterschiedlichen krankheitsbedingten Krisen.

Unser Beratungsteam, bestehend aus Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagoginnen und Psychologinnen, ist psychoonkologisch ausgebildet und kann auf ein Netz kompetenter Ansprechpartner zurückgreifen.

## Unser Beratungs- und Unterstützungsangebot

### Sozialrechtliche Themen

- Klärung rechtlicher Ansprüche, die Ihnen zustehen, und Hilfe bei deren Durchsetzung
- Unterstützung bei der Antragstellung und im weiteren Verfahren bei Behörden
- Schwerbehindertenrecht und -ausweis
- Leistungen der Kranken- und Rentenversicherungsträger, z. B. Rehabilitation und Erwerbsminderungsrente, Krankengeld
- Leistungen der Pflegegeldkasse, z. B. Pflegegeld
- Finanzielle Hilfen, z. B. Härtefonds der Stiftung Deutsche Krebshilfe

### Allgemeine Fragen

- Aktuelles Informationsmaterial, z. B. Broschüren, Literaturempfehlungen
- Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen, spezialisierten Kliniken, Ärzten, Hospizen, Palliativ- sowie Pflegediensten, anderen Fachstellen
- Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Auskunft über Kursangebote

### Psychoonkologische Themen

- Umgang mit Angst, Wut und Trauer
- Bewältigung von Stress, Anspannung und Ruhelosigkeit
- Erhalt und Wiedererlangung von Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit

### Psychosoziale Aspekte

- Gespräche über belastende Gefühle und Gedanken zur seelischen Entlastung in der Krisensituation
- Einzel-, Familien- und Gruppengespräche
- Begleitung von Entscheidungsprozessen
- Auseinandersetzung mit Krankheit und Gesundheit, Leben, Sterben und Tod
- Gemeinsame Bestimmung neuer Lebensinhalte und -ziele, Aufzeigen von Ressourcen
- Motivation zur eigenverantwortlichen Lebensgestaltung
- Rückhalt in allen Phasen der Krankheitsbewältigung

Beratungstelefon der  
Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.

**0 36 41 / 33 69 88**