

WIR SIND FÜR EUCH DA!

Die Thüringische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnützig eingetragener Verein. Sie setzt sich seit 30 Jahren für die Verbesserung der Versorgung Krebskranker in ganz Thüringen sowie die Aufklärung rund um das Thema Krebs ein.

NUTZE DEINE CHANCE

Weitere Informationen zur Selbstuntersuchung sowie zu Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen findest du auf unserer Homepage.




www.thueringische-krebsgesellschaft.de/frueherkennung.html



WAS WIR TUN

- Wir begleiten und unterstützen dich und deine Angehörigen im Falle einer Krebserkrankung.
- Wir informieren dich rund ums Thema Krebs.
- Wir unterstützen dich, wenn du durch die Krebserkrankung in finanzielle Not gerätst.
- Wir setzen uns in der Politik für eine optimale onkologische Versorgung ein.
- Wir vernetzen alle Partner der onkologischen Versorgung in Thüringen.
- Die Selbsthilfegruppen leisten tolle Arbeit – wir unterstützen sie dabei.

Thüringische Krebsgesellschaft e.V.
Paul-Schneider-Straße 4
D-07743 Jena
☎ 03641 33 69 86
info@thueringische-krebsgesellschaft.de
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

 Thüringische.Krebsgesellschaft
 thuering_krebs
 thuringer_krebsgesellschaft

Spendenkonto
Sparkasse Jena-Saale-Holzland
IBAN: DE88 8305 3030 0000 2013 67
BIC: HELADEF1JEN
Spenden sind steuerbegünstigt.

Inhalt und Layout wurden uns freundlicherweise vom Krebsverband Baden-Württemberg zur Verfügung gestellt.
Design: www.kreativplus.com · Stand: 07.2020

THÜRINGISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.
Gemeinsam gegen Krebs



*Gemeinsam
gegen Krebs*

» JE FRÜHER KREBS ERKANNT
WIRD, DESTO GRÖßER IST
DIE CHANCE AUF HEILUNG

THÜRINGISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

WICHTIG ZU WISSEN

Hodenkrebs tritt insbesondere bei jungen Männern auf. Im Alter zwischen 25 und 45 Jahren ist Hodenkrebs der häufigste bösartige Tumor bei Männern.

Eine gesonderte Früherkennungsuntersuchung gibt es nicht, daher empfehlen wir allen Jungs über 14 die Sache selbst in die Hand zu nehmen.

MACHE DEN HODEN-CHECK!

Bester Zeitpunkt und Ort

Einmal im Monat zu einem festen Termin, idealerweise im Stehen während oder nach einer warmen Dusche.

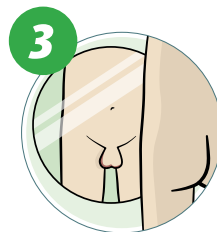
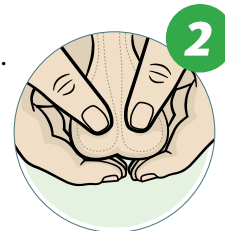
**NUTZE DIE CHANCE
CHECKE DEINE HODEN!**



Nimm Hoden und Hodensack in deine Hand. So bekommst du ein Gefühl für Größe und Gewicht der Hoden.

Dann jeden Hoden einzeln abtasten.

Dafür den Hoden zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger hin- und herrollen. Achte dabei auf verhärtete Knoten, Veränderungen oder Schwellungen.



Wiederhole diesen Schritt nochmal vor einem Spiegel und achte gezielt auf Schwellungen.

Mache den Check regelmäßig, dann bekommst du ein Gespür dafür, wie sich Veränderungen anfühlen!

Solltest du etwas Ungewöhnliches ertasten, vereinbare ohne Zögern einen Arzttermin.